

**Требования**  
**к проведению муниципального этапа**  
**Всероссийской олимпиады школьников**  
**по предмету «Физическая культура»**  
**в 2018/19 учебном году**

Муниципальный этап Олимпиады проводится по разработанным предметно-методической комиссией заданиям, основанным на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования (углубленного уровня) для 7–11 классов.

В муниципальном этапе Олимпиады по физической культуре принимают индивидуальное участие

– участники школьного этапа Олимпиады текущего учебного года, набравшие необходимое для участия в муниципальном этапе Олимпиады количество баллов;

– победители и призеры муниципального этапа Олимпиады предыдущего учебного года, продолжающие обучение в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам основного общего и среднего общего образования.

Победители и призеры муниципального этапа предыдущего года вправе выполнять олимпиадные задания, разработанные для более старших классов по отношению к тем, в которых они проходят обучение.

На муниципальном этапе в олимпиаде по предмету «Физическая культура» могут принимать участие учащиеся 7–11 классов в двух возрастных группах обучающихся:

1 группа – 7–8 класс;

2 группа – 9–11 класс.

Конкурсные испытания проводятся отдельно среди девочек/девушек и мальчиков/юношей. Конкурсные испытания олимпиады состоят из двух частей: практической и теоретико-методической.

**Практические испытания** заключаются в выполнении заданий, основанных на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования, углублённого уровня изучения предмета «Физическая культура» по разделам: гимнастика, спортивные игры (волейбол – 7–8 класс, баскетбол – 9–11 класс), прикладная физическая культура «Полоса препятствий».

К практическим испытаниям допускаются обучающиеся, имеющие основную медицинскую группу.

**Теоретико-методическая часть испытания** заключается в решении заданий в тестовой форме. Тематика заданий соответствует требованиям к уровню знаний обучающихся 7–11 классов по образовательному предмету «Физическая культура» углублённого уровня. Олимпиадные задания сформированы с учётом возрастных особенностей обучающихся, с учётом возраста и этапов Олимпиады, глубины рассмотрения вопросов на уроках физкультуры, понимании сущности происходящих событий и процессов в физической культуре и спорте в Российской Федерации, сочетаний различных видов заданий.

Для подготовки к заданиям повышенной сложности могут быть использованы учебно-методические и справочные пособия, допущенные или рекомендованные к использованию в учебном процессе компетентными органами управления образованием Российской Федерации.

Задания для теоретико-методического испытания обучающихся содержат следующее количество вопросов:

1 группа – 7–8 кл. – 28 вопросов, максимальная оценка 51 балл;

2 группа – 9–11 кл. – 31 вопрос, максимальная оценка 58 баллов.

Длительность теоретико-методического испытания – 45 минут. При проведении теоретико-методического задания обучающиеся обеспечиваются всем необходимым для выполнения задания: авторучкой, вопросником, бланком ответов.

Муниципальный этап Олимпиады рекомендуется проводить в два дня. В первый день: теоретико-методическая часть, практическая часть – спортивные игры (баскетбол) и прикладная физическая культура «Полоса препятствий». Второй день: практическая часть – гимнастика.

Итоги подводятся отдельно среди четырех групп участников: 7–8 класс (девочки), 7–8 класс (мальчики), 9–11 класс (девушки), 9–11 класс (юноши).

#### **Материально-техническое обеспечение каждого вида испытания практического тура**

При проведении испытаний практического тура ***обязательно присутствие медицинского работника, имеющего при себе необходимый запас медицинского оборудования в случае оказания первой медицинской помощи.***

В зависимости от материально-технической базы и количества участников муниципального этапа олимпиады по физической культуре в практической части испытаний допускается использование от 2-х до 4-х спортивных залов.

Для проведения испытания по гимнастике необходимо учитывать, что упражнение выполняется на акробатической дорожке или гимнастическом настиле для вольных упражнений не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину (для выполнения конкурсного испытания по акробатике); вокруг акробатической дорожки или настила необходимо предусмотреть наличие зоны безопасности шириной не менее 1,0 метра, полностью свободной от посторонних предметов.

При проведении испытаний по спортивным играм (волейболу и баскетболу) выполняются контрольные упражнения на площадке со специальной разметкой для игры в соответствующий вид спорта. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

Для проведения испытания по волейболу потребуются соответствующие снаряжение и инвентарь: спортивный зал с разметкой вида спорта; волейбольные мячи – 4 шт., секундомер – 3 шт., фишка-ориентир для обозначения места старта.

Для проведения испытания по баскетболу необходимо иметь соответствующие снаряжение и инвентарь: спортивный зал с разметкой вида спорта; фишки-ориентиры («фишка-старт» может отличаться по цвету) – 7 штук; баскетбольные мячи – 2 шт., секундомер – 3 шт.

Для проведения испытаний по прикладной физической культуре «Полоса

препятствий» необходимо иметь соответствующие снаряжение и инвентарь:

7-8 класс – оборудованная зона для прыжков в длину - линия старта – линия отталкивания; зоны приземления контрольной разметкой; 8-10 стоек высотой 135 см.; линия трёхочкового броска баскетбольной площадки; баскетбольный щит; теннисные мячи – 4 шт.; дорожка из гимнастических матов; гимнастическое бревно высотой 50 см и длиной 4 м с размеченными линиями, дорожка из гимнастических матов;

9-11 класс – высокая и низкая (90-110 см. от пола) перекладины; дистанция 10 метров, ограниченная фишками (разметкой); дистанция 10 метров, ограниченная коридором из 20 стоек с прикрепленными к ним горизонтальными планками (лентами) на высоте 50 см от пола; линия трёхочкового броска баскетбольной площадки в створе баскетбольного щита; баскетбольный щит; теннисные мячи – 5 шт.; стандартная гимнастическая скамейка(и) длиной не менее 4 метров (длины скамьи должно хватить на десять прыжков); шесть фишек по прямой, расположенных на расстоянии 1,5 метра друг от друга.